

ウィメンズ・アディクション・サポートセンター

第8回 オ'ハナ&ロイスセミナー &ワークショップ (女性限定)



日時：2017年1月28日(土)

10:00~15:30

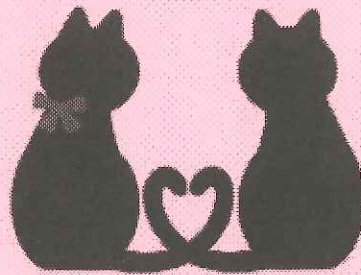
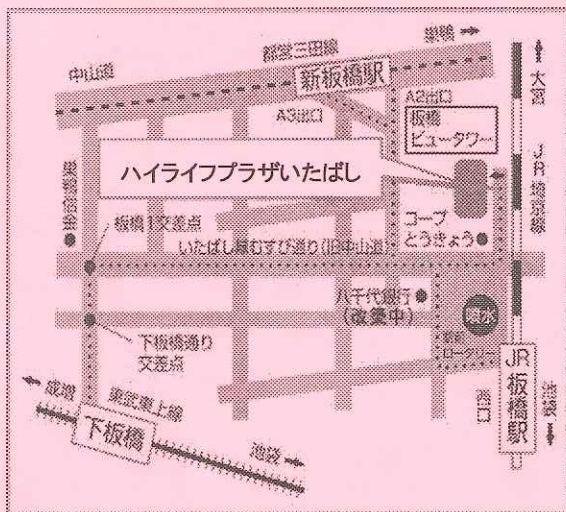
場所：ハイライフプラザいたばし

午前の部

- 9:30 開幕
- 10:00 あいさつ
- 10:05 仲間の話(4名)
- 11:45 施設紹介
- 12:00 休憩

午後の部

- 13:00 尾上先生の話
(北米ドラマセラピー学会公認セラピスト)
- 13:50 休憩
- 14:00 オハナをプチ体験!
ヨガ・パッチワーク
ミーティング
ドラマセラピー
- 15:30 終了



~お問い合わせ~

ウィメンズ・アディクションサポートセンターオ'ハナ

03-3916-0851



ゲスト紹介

尾上明代先生

日本国内第一号のドラマセラピスト、また認定トレーナー（北米ドラマセラピー学会公認）として、数多くのセッションやトレーニングを実施されています。

立命館大学大学院 応用人間科学研究科教授・ドラマセラピー教育・研究センター代表。

ホームページ <http://dramatherapy.hopto.org/>



プログラム紹介

ドラマセラピー

講師：尾上明代先生

オハナやロイスの利用者を対象に連続セッション(20回)を実施しています。楽しいゲームやドラマで、心身のストレスを解放して癒される体験をして下さい！(まったくの初心者でも楽しめるので心配はいりません)



ヨガ

講師：丸橋延代先生

(龍村ヨガ研究所ヨガ指導者・AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー)

オハナでは月2回行なっています。依存症者は普通に生活していても、ものすごく緊張して身体が凝り固まってしまうので息を抜いてリラックスする方向に指導して下さっています。

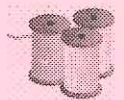


パッチワーク

講師：甲斐葉子先生

(日本手芸普及協会所属)

オハナでは月2回のプログラムです。初めは基本である「なべ敷き」を作成。その後は各人の希望の品を作成しますが、皆の力をみながら先生が指導して下さいます。



ウィメンズアディクションサポートセンター オハナ

アディクション問題はアルコール依存症だけでなく、薬物、ギャンブル、摂食障害、買い物、インターネット…などさまざまな問題を引き起こします。こうした問題は女性、若年、高齢者などに広がり、さらに多様化しつつあります。ウィメンズアディクションサポートセンターオハナでは、アディクション問題から回復と成長を目指す女性をサポートしていく活動を行っています。(なお、可能な方には区市町の窓口で、自立支援法の障害福祉サービスの訓練等給付の申請をお願いしています。)

◎開所日 月曜日～日曜日 ◎開所時間 午前 9時～午後5時30分