

## ゲスト紹介

### 今井裕子さん

雷門メンタルクリニック／精神保健福祉士・社会福祉士

大学卒業後、大阪の釜ヶ崎にある地域支援・アルコール依存症のリハビリ施設で、住み込みのボランティアとして2年過ごす。その後、新潟県立・千葉県私立の私立精神科病院、都内の就労支援事業所で勤務し、アディクション全般、精神疾患全般の支援について学ぶ。平成13年より現職にてクライアントと家族の面接・訪問支援をしながら、近年はギャンブル家族教育プログラムとサイコドラマグループもおこなう。精神保健福祉センターのインターカーや保健所の酒害家族教室担当を経て保健所で保護者（乳幼児の子育て中）の心の相談にも関わる。このところ「無理をしない」「身近な幸せが大切」とであると、改めて感じている。

## プログラム紹介

### ドラマセラピー

講師：尾上明代先生

日本国内第一号のドラマセラピスト、また認定トレーナー（北米ドラマセラピー学会公認）として、数多くのセッションやトレーニングを実施されています。立命館大学大学院 応用人間科学研究科教授・ドラマセラピー教育・研究センター代表。

ホームページ <http://dramatherapy.hopto.org/>

オハナやロイスの利用者を対象に連続セッション(20回)を実施しています。楽しいゲームやドラマで、心身のストレスを解放して癒される体験をして下さい！（まったくの初心者でも楽しめるので心配はいりません）



### ヨガ

講師：丸橋延代先生

（龍村ヨガ研究所ヨガ指導者・AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー）

オハナでは月2回行なっています。依存症者は普通に生活していても、ものすごく緊張して身体が凝り固まってしまうので息を抜いてリラックスする方向に指導して下さっています。



### パッチワーク

講師：甲斐葉子先生

（日本手芸普及協会所属）

オハナでは月2回のプログラムです。初めは基本である「なべ敷き」を作成。その後は各人の希望の品を作成しますが、皆の力量をみながら先生が指導して下さいます。

