



アルコール関連問題啓発週間 依存症啓発セミナー



伝えたいことは何ですか？

家族のための**依存症者**との**対話力**



講師 久里浜医療センター 精神科医

岩原 千絵 先生

依存症の病は「**関係性の病**」とも呼ばれます。関係がギスギスしたり、いつも思い悩んだり、気付けば、周囲の私たちも、気持ちがボロボロに…。**家族が大事にすべきことや関わり方のコツ**をおさえて、自分を大切にしながら本人と関わりましょう。



講師プロフィール

精神科医 (独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター)
平成10年信州大学卒。学生時代からセルフヘルプに興味を持ち、AKKのサマーセミナー等に参加する。
東京女子医科大学病院精神神経科、成増厚生病院精神科等を経て、平成26年10月より現職に至る。
日本精神神経学会専門医、日本認知症学会専門医、アロマテラピーインストラクター。

平成28年
11/15
火

滝野川会館
小ホール
14~16時

どなたでも
ご参加
いただけます

アルコール関連問題啓発週間
アルコール健康障害対策基本法では、国民の間に広くアルコール関連問題に関する関心と理解を深めるため、**11月10日~16日**をアルコール関連問題啓発週間と定めています。

無 料
定員70名

🍎 お申込みください 🍎

- 11月7日(月)までにメールかFAXでお申込みください。
 - 申し込み専用 メール : prosemi@japanmac.or.jp
 - 申し込み専用 FAX : 050-3730-0095
- 参加を希望される方の**お名前**、**ご連絡先**をお書き添えください。

※定員を超えた場合 抽選を行います※
抽選の結果、お断りをさせていただく場合のみ、ご連絡いたします。
●メールでのお申し込みでのお申し込み場合：返信メールにて
●FAXでのお申し込みの場合：送付されたFAX番号へ

主催：NPO法人ジャパンマック マック・ファミリーエイド 後援：東京都（申請中）





会場 滝野川会館 小ホール



滝野川会館

〒114-8534 東京都北区西ヶ原1-23-3



JAPAN MAC

主催・お問合せ マック・ファミリーエイド

☎ 03-5972-4771

メール prosemi@japanmac.or.jp

FAX 050-3730-0095

<http://japanmac.or.jp> 東京都北区滝野川6-76-9 エスポワール・オチアイ1階



マック・ファミリーエイド

依存症者家族教室のお知らせ

※原則 第1・3土曜日 10:00~11:30 各駅から徒歩5分

依存症者のご家族を対象とした、懇談会形式の家族教室です。

この家族教室では、悩みを共有しながら、対応の仕方について学んだり、家族自身の回復について、一緒に考えたりしています。参加費は無料です。

担当：板倉 康広 (マック・ファミリーエイド：精神保健福祉士)

※詳しい開催日は上記ホームページでも案内しています。

会場・お問い合わせ マック・ファミリーエイド ☎ 03-5972-4771

