



ウィメンズ アディクション サポートセンター
第10回

オ'ハナ & ロイス セミナー
& ワークショップ (女性限定)



日時: 2019年3月9日(土)

10:00~15:30

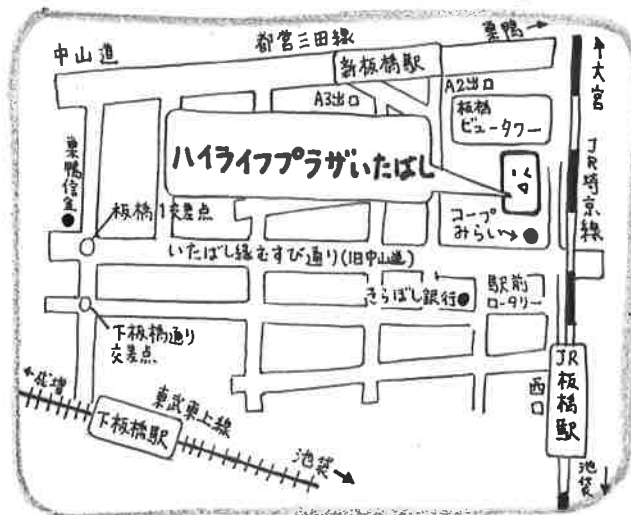
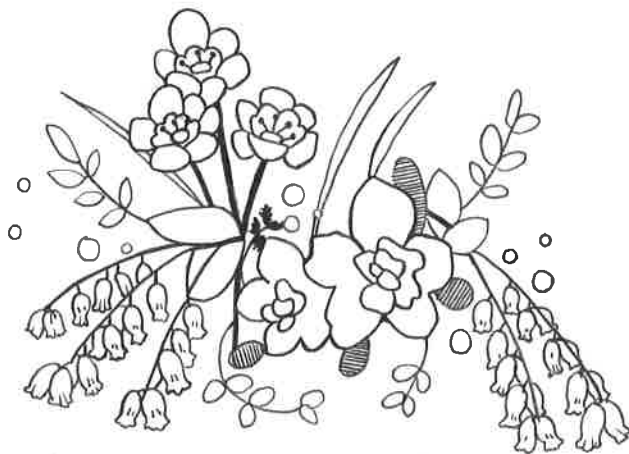
会場: ハイライフプラザいたばし

午前の部

- 9:30 開幕
- 10:00 あいさつ
- 10:05 仲間の話
- 11:45 施設紹介
- 12:00 休憩

午後の部

- 13:00 ドラマセラピー
尾上先生のお話
- 13:50 休憩
- 14:00 オ'ハナをプチ体験!
ヨガ・パッチワーク
ミーティング
ドラマセラピー
- 15:30 終了



【お問い合わせ】 ウィメンズアディクションサポートセンター オ'ハナ

03-3916-0851



ゲスト紹介

田上 啓子さん

「横浜市地域活動支援センター デイケア めじゅみ」施設長

ご自身もギャンブル依存症に悩み精神科の病院などに入退院を繰り返されるが、それらの経験を生かして2007年、横浜市で女性のためのギャンブル依存症デイケア施設「めじゅみ」を開設しました。現在は回復者として「ギャンブル依存は意志が弱いからではない。けど治療が必要な病気だと伝えていきたい。」と、ギャンブル依存症の女性たちの回復を支援されています。

講師紹介

ドラマセラピー

講師：尾上 明代先生

日本国内第一号のドラマセラピスト、またトレーナー(北米ドラマセラピー学会公認)として、数多くのセッションやトレーニングを実施されています。

立命館大学大学院教授・東京大学非常勤講師

オハナやロイスの利用者を対象に連続セッションを実施しています。

楽しいゲームやドラマで、心身のストレスを開放して癒される体験をして下さい！

(まったくの初心者でも楽しめるので心配はいりません)



ヨガ

講師：丸橋 延代先生 (龍村ヨガ研究所・AEAJ アロマセラピーアドバイザー)



オハナでは月2回行っています。依存症者は普通に生活していても、ものすごく緊張して身体が凝り固まってしまうので息を抜いてリラックスする方向に指導してくださっています。

パッチワーク

講師：甲斐 葉子先生 (日本手芸普及協会所属)



オハナでは月2回のプログラムです。初めは基本である「なべしき」を作成。その後は各人の希望の品を作成しますが、皆の力量をみながら先生が指導して下さいます。

