



## PAの20の質問



1. あなたは、主治医や配偶者、その他の人たちから、薬の使い方に対して、注意を受けたことがありますか？
2. あなたは、薬を飲むのを止めようと決めたにもかかわらず、また飲み始めてしまったことがありますか？
3. あなたは、薬を飲むことに対して後悔や不安を感じたことがありますか？
4. あなたは、薬を飲み始めて能力や向上心が低下したことがありますか？
5. あなたは、財布やポケットなどに薬の隠し場所を確保していたことがありますか？
6. あなたは、大量服薬をして、医療機関で治療を受けたことがありますか？
7. あなたは、薬を飲み続けるために、主治医や薬局を変えたことがありますか？
8. あなたは、同時期に2つ以上の医療機関から処方箋を受け取ったことがありますか？
9. あなたは今までに、薬の補充を断られたことがありますか？
10. あなたは、相手の許可があるなしに関係なく、薬をもらったり、違法に薬を手に入れたことがありますか？
11. あなたは、同じ鎮痛剤や睡眠薬を長時間服用したことがありますか？
12. あなたは、薬の適量を医者に伝えて、あなたの要求通りに処方してもらったことがありますか？
13. あなたは、過去数ヵ月もしくは数年間に服薬の量や、服薬の回数を増やしたことがありますか？
14. あなたにとって薬は、とても重要ですか？（たとえば、薬がなくなるとずっと前に心配になりますか？）
15. あなたが薬を使っていることを、他の人が話すとき、イライラしたり、不愉快になったりしますか？

- 16.薬を使ったり、止めたりするとき、あなたや他の誰かが、人格の変化に気付いたことがありますか？
17. あなたは、症状が出る前に、薬を飲んだことがありますか？
18. あなたは、薬の影響がある時のあなたの振る舞いによって困らされたことがありますか？
19. あなたは、薬をこっそり飲んだり、隠したりしましたか？
- 20.あなたは、薬を止める事が出来ないことや、薬なしで一定の期間やっていけることが不可能であることをわかっていますか？

これらの質問のうち3つ以上に「はい」と答えた場合、Pills Anonymous の経験では、あなたが私たちの仲間かもしれないことを示しています。

