

クラフト勉強会についてのご案内

クラフト（GRAFT）とはアメリカの精神科教授ロバート・J・メイヤーズ博士らが開発した依存症者と家族のためのプログラムです。

このプログラムの特徴を簡単に示します。

- ・ 依存症者の周囲にいる方がコミュニケーションを変えることで、対立を招かずに治療へつながることができる
- ・ これまでの経験を活かし、それを上手に利用することで目標に近づける
- ・ プログラムを実践することで治療につながる確率が上がる、問題行動が減る、家族がらくになる、といった効果がある

クラフトは依存症の支援に携わる機関でも急速に注目を集めています。しかし実際に行っている病院や施設はまだまだ少なく、またグループでの実施は始まったばかりです。グループ実施の効果検証も、これから皆さんとしていきたいと思っています。

約1時間半のグループ学習会ですが、やることは盛りだくさんです。テーマ学習とコミュニケーションの実践練習をしていきます。1カ月に1回と間があくので、勉強したことを日常に活かせるように宿題もあります。もちろん無理なことはしていただきませんのでどうぞご安心を！

基本的に勉強会のスタイルになりますので、辛さを吐き出したい、緊急に相談したいことがある、といったご希望のある方は、家族のための勉強会（第4金曜日18時-20時）や個別相談（マック）・カウンセリングも必要に応じてご利用いただくようお願いいたします。

日 時：平成30年8月～12月 第2月曜日（8月は第2月曜日がお盆のため20日に変更。）
18:00-19:30

場 所：ジャパンマック福岡

料 金：参加費は無料（初回参加時のみ、テキスト・資料代として1500円必要）

対象者：依存症を抱える方のご家族、ご友人など

クラフト勉強会 スケジュール（2018年後期）

回数	開催日	テーマ
第1回	8月20日	クラフトとは何か？ （1）治療をすすめる
第2回	9月10日	（2）コミュニケーションを変える（前半）
第3回	10月8日	（3）コミュニケーションを変える（後半）
第4回	11月12日	（4）望ましい行動を増やす方法 （5）イネイブリングをやめるとは
第5回	12月10日	まとめと振り返り