



平成 30 年 (2018) 増刊号 No.45



初春の候、ますますご健勝のことと、お喜び申し上げます。

年末年始はクリスマス会や初詣に行き、季節の行事をしらふで楽しむことができました。正月もあっという間に過ぎてしまい、3月のセミナーの準備を始めています。

今回のニューズレターはセミナーのご案内と、沢山のイベントに参加できたオ'ハナの2017年と年末年始の様子をお知らせいたします。



## オ'ハナの2017年

- 1月・・・初詣に行き、百人一首と福笑いをしました。白熱の戦いでした！
- 2月・・・オ'ハナで豆まきをしました。鬼は外！ 福は内！ 鬼は誰・・・？
- 3月・・・みんなでお花見に行き、お団子を食べました。
- 6月・・・みのわマック感謝の集いで「365日の紙飛行機」を歌い、「恋ダンス」を踊りました。昼休みを使い、たくさん練習しました。
- 8月・・・インダー、ヌジュミの皆さんと江ノ島夏合宿に行きました。  
台風が来ていましたが、みんなで寝食を共にし、楽しく夏の思い出を作ることができました。
- 10月・・・北精連歌合戦に参加し、準優勝しました！
- 11月・・・バレーボール大会、アル施連秋のフェスティバルに参加しました。  
バレーボールでは勝ち進むことはできなかったけど、みんなで練習をして、声を掛け合ってプレイすることができました。
- 12月・・・マックダルクのクリスマス会に参加し、オ'ハナでもクリスマス会を開催しました。



その他、各施設のセミナー、様々なイベントに参加させていただきました。

# 🔔 Xmas 🔔



マックダルククリスマス会に参加しました。  
オ’ハナのみんなで「365日の紙飛行機」を歌い  
「恋ダンス」を踊りました。

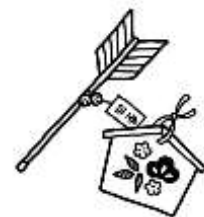


オ’ハナでもクリスマス会を開催しました。  
みんなでケーキ、サラダ、おにぎり、鍋を作りました。  
鍋は市販の鍋つゆではなく、自分たちで味付けをした「オ’ハナ鍋」ができました！



# 🎉 初詣 🎉

2018年を迎えて、今年もみんなで初詣に行きました。  
みんなのお祈りが届きますように☺



# 😊 今年の抱負 😊

1月3日のレクの時間に今年の抱負を書きました♪

気楽にやろう  
T.O



素直に生活する(^)  
K.A



今年こそ、この病と闘い  
家族と一緒に暮らせますように  
A.K

自宅の整理整頓  
Y.N

ホームグループ  
スポンサーを決める  
Y.M

正直  
M.F

今年こそ  
S.K



笑顔で過ごせるよう  
T.I



ありのままの自分を見つける  
R.K

AAのホームグループの会場係を  
1年通してやりとげる  
職員かスポンサーと4・5やりたい  
Y.Y

今日一日を  
丁寧に生きる  
F.E

毎日出席!! だワン  
S.H



### ウインメンズアディクションサポートセンター オ'ハナ利用状況報告

	オ'ハナ利用者	福祉ホーム「ロイス」入所者
11月	22名	8名
12月	19名	8名
1月	19名	8名

#### ～ 献金のお願い ～

ジャパンマック（オ'ハナ）はみなさんの献金により支えられています。

「みのわマックを支える会」の振込み用紙を同封致しましたので、献金のご協力をどうぞ宜しくお願いいたします。

#### 編集後記

2018年3月3日(土)にハイライフプラザにて、オ'ハナ&ロイスセミナーを開催します。

通常オ'ハナニュースレターは3月の発行となりますが、今回はセミナーのお知らせに併せて特別号を発行いたしました。セミナーは女性のみ参加ですが、お時間の許す限りお立ち寄り頂けるとありがたいです。今後ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

#### <連絡先>

原則として年中無休 9時～17時

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-76-9 エスポワール・オチアイ 601

TEL 03-3916-0851

