



平成 30 年（2018）増刊号 No.45



初春の候、ますますご健勝のことと、お喜び申し上げます。

年末年始はクリスマス会や初詣に行き、季節の行事をしらふで楽しむことができました。正月もあっという間に過ぎてしまい、3月のセミナーの準備を始めています。

今回のニューズレターはセミナーのご案内と、沢山のイベントに参加できたオ'ハナの2017年と年末年始の様子をお知らせいたします。



オ'ハナの2017年

- 1月・・・初詣に行き、百人一首と福笑いをしました。白熱の戦いでした！
- 2月・・・オ'ハナで豆まきをしました。鬼は外！ 福は内！ 鬼は誰・・・？
- 3月・・・みんなでお花見に行き、お団子を食べました。
- 6月・・・みのわマック感謝の集いで「365日の紙飛行機」を歌い、「恋ダンス」を踊りました。昼休みを使い、たくさん練習しました。
- 8月・・・インダー、ヌジュミの皆さんと江ノ島夏合宿に行きました。
台風が来ていましたが、みんなで寝食を共にし、楽しく夏の思い出を作ることができました。
- 10月・・・北精連歌合戦に参加し、準優勝しました！
- 11月・・・バレーボール大会、アル施連秋のフェスティバルに参加しました。
バレーボールでは勝ち進むことはできなかったけど、みんなで練習をして、声を掛け合ってプレイすることができました。
- 12月・・・マックダルクのクリスマス会に参加し、オ'ハナでもクリスマス会を開催しました。



その他、各施設のセミナー、様々なイベントに参加させていただきました。

🔔 Xmas 🔔



マックダルククリスマス会に参加しました。
オ’ハナのみんなで「365日の紙飛行機」を歌い
「恋ダンス」を踊りました。

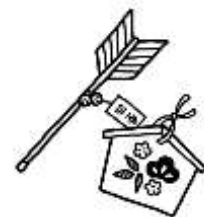


オ’ハナでもクリスマス会を開催しました。
みんなでケーキ、サラダ、おにぎり、鍋を作りました。
鍋は市販の鍋つゆではなく、自分たちで味付けをした「オ’ハナ鍋」ができました！



🎉 初詣 🎉

2018年を迎えて、今年もみんなで初詣に行きました。
みんなのお祈りが届きますように☺



😊 今年の抱負 😊

1月3日のレクの時間に今年の抱負を書きました♪

気楽にやろう
T.O



素直に生活する(^)
K.A



今年こそ、この病と闘い
家族と一緒に暮らせますように
A.K

自宅の整理整頓
Y.N

ホームグループ
スポンサーを決める
Y.M

正直
M.F

今年こそ
S.K



笑顔で過ごせるよう
T.I



ありのままの自分を見つける
R.K

AAのホームグループの会場係を
1年通してやりとげる
職員かスポンサーと4・5やりたい
Y.Y



今日一日を
丁寧に生きる
F.E

毎日出席!! だワン
S.H



ウインメンズアディクションサポートセンター オ'ハナ利用状況報告

	オ'ハナ利用者	福祉ホーム「ロイス」入所者
11月	22名	8名
12月	19名	8名
1月	19名	8名

～ 献金のお願い ～

ジャパンマック（オ'ハナ）はみなさんの献金により支えられています。

「みのわマックを支える会」の振込み用紙を同封致しましたので、献金のご協力をどうぞ宜しくお願いいたします。

編集後記

2018年3月3日(土)にハイライフプラザにて、オ'ハナ&ロイスセミナーを開催します。

通常オ'ハナニュースレターは3月の発行となりますが、今回はセミナーのお知らせに併せて特別号を発行いたしました。セミナーは女性のみ参加ですが、お時間の許す限りお立ち寄り頂けるとありがたいです。今後ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

<連絡先>

原則として年中無休 9時～17時

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-76-9 エスポワール・オチアイ 601

TEL 03-3916-0851

