

サポートセンターオ'ハナセミナー かさねる ～経験・幸せ・絆～

2026年10月25日(日)
10:00～15:30(開場9:30)

会場参加の場合

ハイレイフプラザいたばし 2階ホール

〒173-0004 東京都板橋区板橋1-55-16

- JR埼京線「板橋」駅西口より徒歩1分
- 都営地下鉄三田線「新板橋」駅A2・A3出口より徒歩3分
- 東武東上線「下板橋」駅より徒歩7分



オンライン参加の場合

下記URLを開くか、右記QRコードからお申し込みください

<http://japanmac.or.jp/ohana>



参加費無料

男性の方の参加も
歓迎いたします

サポートセンターオ'ハナ

- 〒114-0023 東京都北区滝野川6-76-9 エスポワール・オチアイ6F
- TEL:03-3916-0851
- HP:<http://japanmac.or.jp/ohana>
- MAIL:ohana@japanmac.or.jp

プログラム

午前

- 9 : 3 0 開場
- 1 0 : 0 0 オープニング
オ'ハナミーティング
スタッフのお話①
OGのお話
- 1 2 : 0 0 お昼休憩

会場内は飲食可能です

午後

- 1 3 : 0 0 各事業所・来場者紹介
施設紹介映像上映
歌・ダンス
(利用者から感謝の気持ち)
綿野さんのお話
- 1 4 : 3 0 休憩
- 1 4 : 4 0 不動さんのお話
スタッフのお話②
- 1 5 : 3 0 終了

ゲスト紹介



NPO法人大阪マック 綿野 初美さん

1995年にアルコールで底をつき、大阪マックの回復プログラムを受け、6年後にスタッフとして働き始める。その後すんなりスタッフとして働けたわけではなく、2010年に市販薬でリラプス(スリップ)し東京の女性ハウスで3年間プログラムをやり直し、大阪マックに復職する。その後、精神保健福祉士を取得し、現在は主に女性の支援に携わり、日々魂を削られている感があり、今日のこの集いで英気を養っていきたいと思っています。

ダルク女性シェルターとちぎ・茨城 不動 めぐみさん

北海道生まれ。人生の寄り道は少し多め。いくつものご縁と仲間との出会いを経て、現在はダルク女性シェルターの施設長として活動中。
「一人で頑張る」より「仲間と一緒に」を大切に、今日も歩いている。