

参加費無料・
予約不要

令和8年度アルコール関連問題啓発週間

後援 東京都

ジャパンマックセミナー

～知って、つながって、回復へ～

みんなで考える女性の依存症

女性の依存症は、どのように治療が進められるのでしょうか。専門の回復支援施設や、子育て中のご家族への支えには、どのようなものがあるのか――
女性の依存症からの回復をめぐるさまざまな課題を、このセミナーで一緒に考えてみませんか。



日時 令和8年11月9日(月) 13:30～16:30(開場 13:00～)

場所 ハイライフプラザいたばし 2Fホール

東京都板橋区板橋 1-55-16

・JR 埼京線「板橋駅」徒歩1分 ・都営三田線「新板橋駅」徒歩3分 ・東武東上線「下板橋駅」徒歩10分

参加対象 依存症の回復支援に関心をお持ちの方(どなたでもご参加いただけます。)

主催

特定非営利活動法人 ジャパンマック

女性のための依存症回復支援施設 サポートセンター オ'ハナ

講話

医療から



生きづらさを抱える女性の
依存症からの回復を支えるために

医療法人社団アバリ アバリクリニック院長
肥田 明日香 氏

これまで取り上げられることの少なかった女性の依存症を巡る課題をテーマとしたセミナーです。
この機会に女性の依存症からの回復について皆様と一緒に考えるひとときとしたいと思います。ご参加をお待ちしています。

依存症、摂食障がい、パーソナリティ障がい、思春期危機等の外来診療はもとより、女性の依存症及びトラウマケアの認知行動療法、集団精神療法等に取り組むなど、精神保健・医療分野全般にわたって幅広く活躍中

講話

福祉から



困難な問題を抱える女性への支援に関する法律が始まって考える
～アディクション関連問題・多層な生きづらさへの包括的なかわりについて～

ソーシャルワーカー・社会福祉士・保護司
橋本 久美子 氏

アディクション関連問題を抱える女性の回復支援は、女性特有の生きづらさや背景に配慮したアプローチが必要です。
『母親だから』『女性なのに』という社会的偏見は彼女たちが助けを求められなくなるというリスクを生じさせます。
女性の回復支援と実態、課題について、共に過ごす時間から考えていきましょう。

孤立し、生きづらさを抱える女性に寄り添い、支援の第一線のプロフェッショナルとして活躍中

サポートセンター オ'ハナの依存症回復支援活動・プログラムの紹介

依存症回復支援施設から

サポートセンター オ'ハナ施設長 棚原 可奈子

ジャパンマック 支援スタッフ 荒井 智子



サポートセンター オ'ハナのアロマプログラムの紹介・体験

依存症回復支援施設から

看護師・IFA認定アロマセラピスト 谷口 知加 氏

忙しい毎日の中で、少し立ち止まり、香りとともに、自分をいたわる時間を一緒に過ごしてみませんか。

女性の心と身体に寄り添うケアを行うほか、依存症回復支援施設で、香りを活用したセルフケアプログラムを実践しています。

パネル ディスカッション

女性の依存症回復支援とその家族に対する支援

パネリスト

医療法人社団アバリ
アバリクリニック院長
肥田 明日香 氏

ソーシャルワーカー・
社会福祉士・保護司
橋本 久美子 氏

サポートセンターオ'ハナ
施設長
棚原 可奈子

ジャパンマック
公認心理師
木下 理沙

サポートセンター
オ'ハナ
OHANA



A group of approximately ten people are gathered around a large table in a meeting room. One woman stands at the head of the table, gesturing with her hands as if speaking. The others are seated, some looking at her, others at papers or devices on the table. The room has large windows in the background and various items like a fan and papers on the wall.

-

-

- 

アクセ
セス

A3 ●

都営三田線
新板橋駅

● A1

JR埼京線
赤羽方面

中山道

どうぶつ
● 病院

郵便局
Ⓣ

サポートセンター

オ'ハナ

エスパワール・オチアイ4・5・6F

きつねづか通り

中山道

コバ
みらい

西口

コンビニ
7

教会
+

ばばす
ドラッグストア

ハシバーガー

板橋駅東口

サイゼリヤ

池袋・新宿方面

交番

● JR 埼京線「板橋駅」から徒歩 5 分

● 都営地下鉄三田線「新板橋駅」から徒歩 4 分

- 