

依存症や嗜癖は回復する病気です

## 特定非営利活動法人ジャパンマック

ご家族の方もお気軽にご相談ください

### 依存症

アルコール  
依存症



# いっしょに

回復した依存症者達による



ギャンブル  
依存症



# あゆむ

依存症者のための

薬物依存症  
危険ドラッグ



摂食障がい

# わかちあう

依存症の回復支援施設



買物依存症



ゲーム依存症  
スマホ依存症.. etc

でも、大丈夫。

一緒なら、やりなおせます。



# 依存症から回復した人に

# あなたは会ったことがありますか？

## 大丈夫

## 一緒ならきっと

## やり直せます



マックでは・・・

「回復したスタッフ」に会えます。



※研修やスーパービジョンなどスタッフの育成に努めています。

医療機関や福祉関係者などとも積極的に連携し必要な支援を一緒に考えます。



※福祉事務所や関係機関などの研修の受け入れを行っています。

### 「回復のプログラム」があります。



- ・ 依存症はやり直せる（回復できる）病気です。
  - ・ ジャパンマックでは、長い歴史にもとづいた、**あなたにあった、あなただけのプログラム**を、ご提供します。
  - ・ 今までも、これからも、**共に暮らし、問題を分かち合い**  
12ステップに取り組みます。
  - ・ また、性別、年齢を問わず、**多様化するアディクション**による  
多様な悩みに対応しています。
- 社会・家庭に戻った修了者に出会えます。**

依存症者の



効果的で実践的な  
シンプルな  
プログラム

依存症者による



スタッフは  
回復者です

依存症者の  
ための



仲間と一緒に  
取り組みます

回復支援施設です



# ジャパンマックは東京、神奈川、福岡で 依存症者の支援をしています

## 障害福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業



### みのわマック

依存症者のための通所施設です。

〒114-0023 東京都北区滝野川7-35-2  
TEL 03-5974-5091



RD

### デイケアセンター

12ステップに集中的に取り組む施設です。

〒173-0004 東京都板橋区板橋4-6-1  
TEL 03-5944-1602

スカイプラザ2J

## ウィメンズ アディクション サポートセンター



### オハナ

依存症者のための通所施設です。

〒114-0023 東京都北区滝野川6-76-9  
TEL 03-3916-0851 エスポワール・オチアイ501・601



### ジャパンマック福岡

依存症者のための通所施設です。  
就労支援にも取り組んでいます。

〒812-0043 福岡県福岡市博多区堅粕3-19-19  
TEL 092-292-0182

## 地域活動支援センター



### 川崎マック

依存症者が地域で生活する支援をしています。

〒210-0812 神奈川県川崎市川崎区東門前2-2-10  
TEL 044-266-6708



### 北九州マック

依存症者が  
地域で生活する支援をしています。

〒803-0814 福岡県北九州市小倉北区大手町6-27  
TEL 093-967-7691 管工事協同組合ビル3階

## 就労移行支援



### ジャパンマック福岡 就労支援事業所

依存症からの回復と就労を実現します

〒812-0041 福岡県福岡市博多区吉塚  
TEL 092-409-5118 1-39-11-1F C・D



### やどりぎ

ネット依存やゲーム依存の支援に  
取り組んでいます。

〒812-0041 福岡県福岡市博多区吉塚  
TEL 092-409-5178 1-39-11-1F B

## ナイトケア、他



グループホーム(共同生活援助) 川崎市、  
北九州市、福岡市

ナイトケア施設(実費利用) 東京都北区、  
川崎市、北九州市、福岡市

24時間のケアが可能になり、  
多くの方が回復します



## ジャパンマック事務局

ジャパンマックへのお問合せ、依存症に  
関するご相談、研修等への講師派遣は  
ジャパンマック事務局にご相談ください

<http://www.japanmac.or.jp>

〒114-0023 東京都北区滝野川6-76-9  
03-3916-7878 エスポワール・オチアイ 1階

### 費用

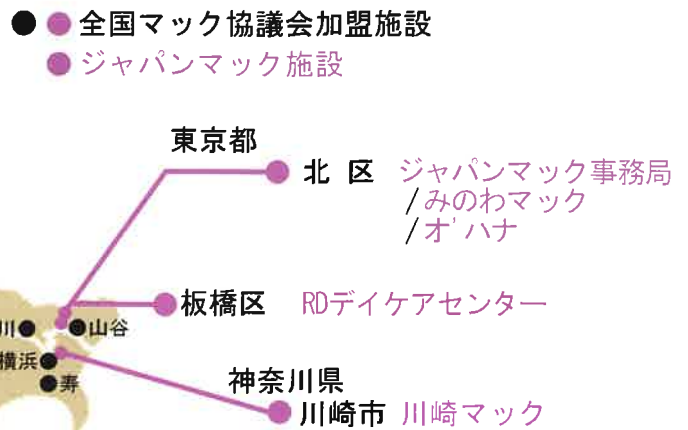
①障害福祉サービスは「障害者総合支援法」  
に基づく費用負担があります。

②ナイトケア施設については、実費相当額程度の  
費用が、掛かります。

③生活保護をご利用中の方も  
ご利用できます。



全国マック協議会(マックグループ) 加盟施設は全国に14法人、56施設  
 通所施設25/入所施設29/相談事業所2  
 (2017年10月現在)  
<http://www7b.biglobe.ne.jp/~zen-mac/>



## ジャパンマックの歴史

▶ 1978年6月

荒川区東日暮里の一軒家に、  
 設立者ミニ神父が、  
 日本で初めての12ステッププログラムによる  
 通所リハビリテーション施設として、三ノ輪マック開設。



▶ その後、大阪、札幌、千葉などのマックを開設。

▶ 1984年

マックグループとして、各マックが独立、運営  
 する形へ移行。

## 全国マック協議会とは？ (マックグループ)

メリノールレジデンス(大宮ハウス)から三ノ輪マック、  
 そして現在の各会員施設につながる基本的な活動理念  
 を再認識することを目的とし、各会員施設がその共通  
 の活動理念の下で施設運営を行うことを確認し、協議  
 していく【場】として作られました。

ジャパンマックは、  
 全国マック協議会(マックグループ)の  
 一員です。

▶ 1993年5月

北区滝野川に移転、施設名をみのわマック  
 に変更。

▶ 移転と並行して、関係者にも協力を求めて  
 みのわマック運営委員会による運営に変更。

▶ 1994年

- ・第46回「保健文化賞」受賞。
- ・北区より精神障害者共同作業所として  
 補助金を交付される。

▶ 2002年

特定非営利活動法人ジャパンマックとして  
 認証される。

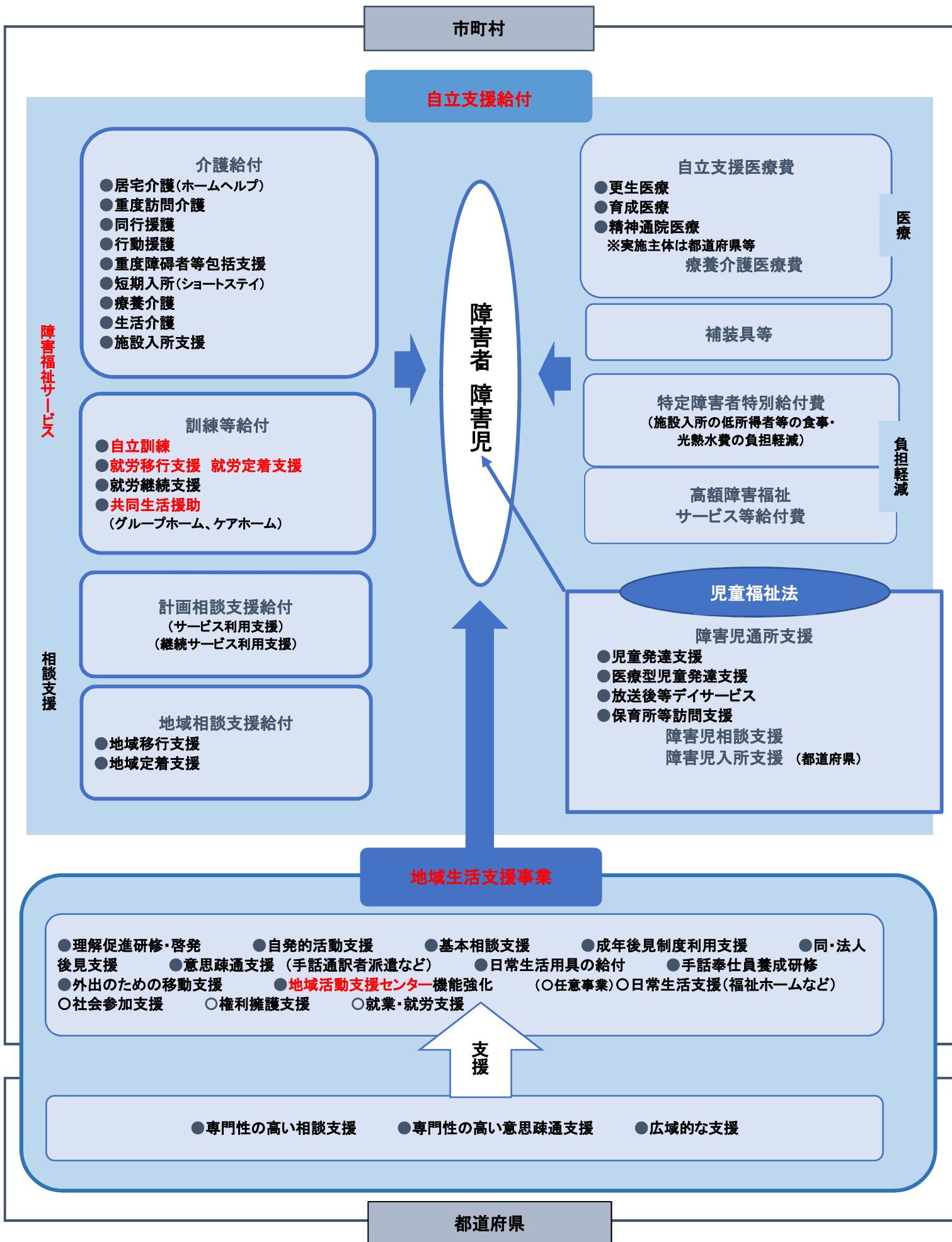
▶ 2015年

日本アルコール関連問題学会  
 第5回「河野裕明記念賞」受賞。

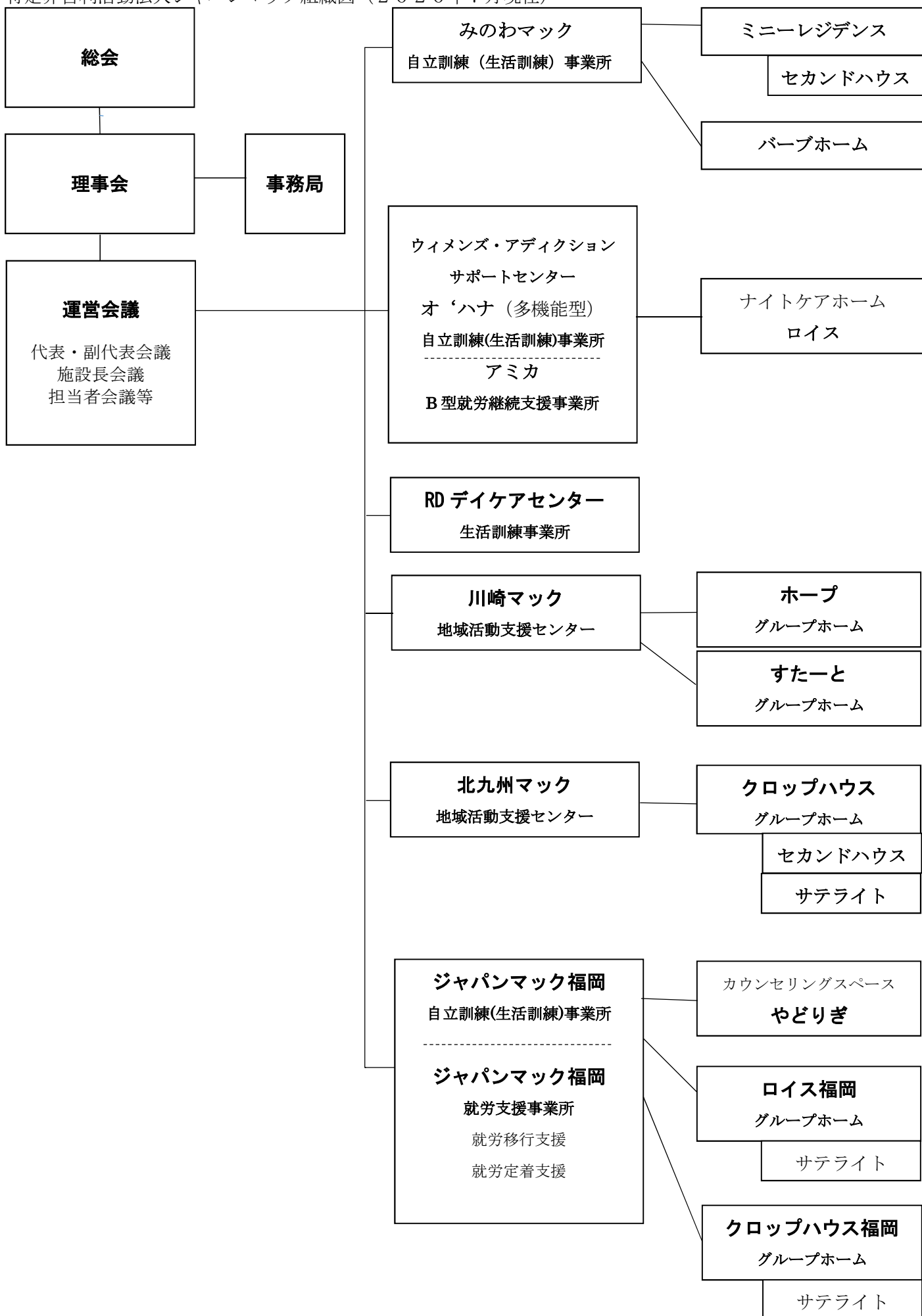
## マックグループの基本理念

相互支援グループとして経験と希望を  
 分かち合い、飲まない生活を維持するための  
 知恵や「回復のプログラム」を  
 提供することにより  
 利用者が新たな「生き方」を育むための  
 環境を準備する。

# 総合支援法による障害者・障害児への保健福祉サービス



特定非営利活動法人ジャパンマック組織図（2020年7月現在）



## みのわマック利用の流れ

