



# 依存症からの回復体験発表会 北九州マック「第11回ステップセミナー」

2012年6月に地域活動支援センターとして開設した北九州マックも、皆様のご支援ご協力を賜りながら、おかげさまで10年目の佳節を迎えることができました。心から御礼申し上げます。

北九州マックでは開設当初から、12ステッププログラムを中心としたマックプログラムを提供し、依存症からの回復を目指して、全員一丸となって取り組んでおります。

つきましては、本年も恒例のステップセミナーを開催いたします。依存症の問題でお悩みの方、ご家族、各関係機関の方、どなたでも参加できます。

年末でご多忙のことと存じますが、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 記

- ◆ 日 時 : 2022年12月11日(日) 13:00~16:30
- ◆ 開催形式 : 会場での開催とオンライン配信のハイブリッド方式
- ◆ 会 場 : 総合保健福祉センター(アシスト21) 2階ホール  
※ 感染拡大防止の為、会場への入場は70名までとさせていただきます。



北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号



入場定員:70名

- ◆ オンライン : ZOOMによる同時オンライン配信を行います。

ZOOM ID : 968 7001 9076  
パスコード : 1211KITA-

- ◆ 対 象 : 依存症に興味・関心のある方ならどなたでも
- ◆ 参加費 : 無料 ※事前申込不要



【お問合せ】  
地域活動支援センター 北九州マック  
電話番号 : 093(967)7691  
Mail : mac.kitakyushu@japanmac.or.jp  
ホームページ : <http://japanmac.or.jp/kitakyushumac/>  
(担当 : 岡本)

## 《 プ ロ グ ラ ム 》

13:00 開会

13:05 開会のあいさつ

- 北九州マックを支える会 会長 濱田なぎさ

13:10 マック序文朗読

マックプログラム12ステップについて

- 北九州スタッフ RD プロバイダー 山本博隆

13:30 利用者の話(ステップ1, 2, 3)

14:15 休憩(10分)

14:25 利用者の話(ステップ4, 5)

14:55 利用者の話(ステップ6, 7)

15:10 利用者の話(ステップ8, 9)

15:40 利用者の話(ステップ 10, 11, 12)

15:55 関係者の話

16:15 閉会のあいさつ

- 北九州マック統括施設長 高田和久

16:20 閉会