



みのわマックを支える会



2018年1月1日

みのわマックを支える会発行 みのわマックだより 第288号
事務局 〒114-0023 東京都北区滝野川7-35-2
TEL 03-5974-5091 FAX 03-5974-5093
郵便振替番号 00160-1-566279

皆様、新年明けましておめでとうございます。

新たな年を迎え、皆様にとって本年に多幸がありますようお祈りいたしております
さて、今月号のマックだよりはみのわマックの職員より新年のご挨拶をお届けします。
是非お楽しみください。



『新年のご挨拶』

特定非営利活動法人ジャパンマック

代表理事 岡崎 直人

皆様、あけましておめでとうございます。
皆 います。

昨年（2017年）2月から、代表理事を務めさせていただいております岡崎です。それまでも長年、理事をさせていただいております。昨年4月か

らは、マック・ファミリーエイドで勤務しております。

私のマックとの出会いは、ミニ神父が大宮ハウスを閉じて、三ノ輪にマックを開設された1978（昭和53）年にさかのぼります。最初のマッ

クビルは壊れそうな木造2階建てでした。マックは日本でほぼ唯一のアルコール依存症の通所の回復支援施設でした。その翌年より、私は小平市の国立武蔵療養所（当時は「武蔵」とよく呼ばれていました）の依存症病棟でソーシャルワーカーとして働き出しました。武蔵の病棟のスタッフは、依存症病棟医長の三船英男先生を初めとして、回復支援に占める自助グループの役割の重要性を十分認識していたので、新たに始まったマックにも患者さんをつなげました。それだけでなく、私たちはミニーさんのお話を聞きに、平日の夜に東京の西の小平市から東の台東区のマックまで行ったりしました。

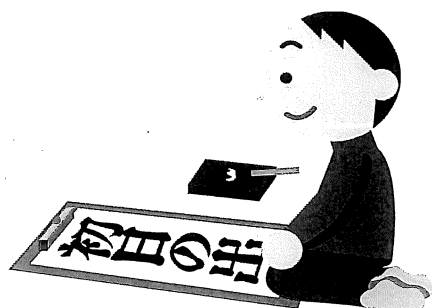
それまで、アルコール依存症の単身者の回復は、全く希望がないと考えられていました。武蔵でも、入院治療によって、心身の健康を回復した単身者が再飲酒しては再入院を繰り返していました。中には、飲酒のため亡くなって数週間たってから発見されるという

悲惨な例もありました。マックはそのような暗い状況に明かりを灯してくれました。

あれから40年。みのわマックは地上3階地下1階のビルになり、ジャパンマックは他にもいくつもの施設を開設して発展してきました。全国的にもマックが各地にできました。利用者には女性も多くなりました。ギャンブルや買い物などのいろいろな依存症の方も増えました。マックはそのような人たちにも、アルコール依存症の支援で培った12ステップのプログラムによって回復支援を続けてきました。

近年、各地のマックから利用者が減少しているという報告が寄せられています。現象の実態と原因については、今後の検証が待たれますが、それでも、まだまだ苦しんでいて、助けを求めている依存症者はたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。そうした助けを求めている人たちにマックの存在が知られていないとすれば本当にもったいないと思います。

今年6月には、マック開設40周年記念の催しが全国マック協議会の主催で開催されます。この時に、皆様と共にマックの歴史と財産についてもう一度振り返り、社会にマックを知っていただく機会としていきたいと思います。



伊藤 達雄

新年あけまして、おめでとうございます。年末より新しい仲間もプログラムにつながり(入所)また団体生活より自立し一人暮らしをスタートして正月を迎えた仲間、新たな目標に向かってワクワクしながら、でも慌てずにソブライティーを続けて新たな自由・新たな幸福を感じられる日が必ず来る事を信じています。みのわマックは平成5

年北区滝野川に引っ越して今年6月で四半世紀25年になります。行政/福祉/医療をはじめ、AAの仲間そして、みのわマックを支える会 OB・OG 皆様のご支援/ご協力があつて今日があると思います。

みのわマック40周年記念大会・主催全国マック協議会

日時 H30年6月8日(金) 9日(土)

場所 赤羽会館 決定しました。

ご協力をお願いします。



成宮 康彦

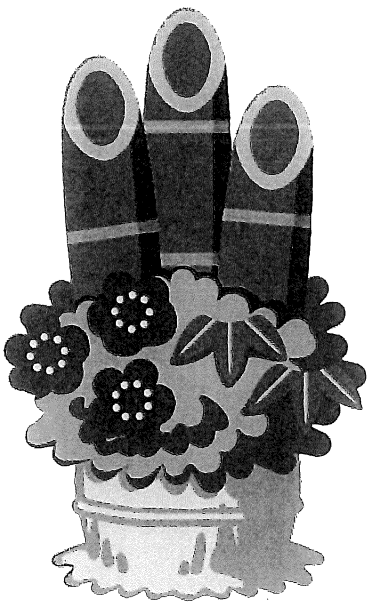
新年あけましておめでとうございます。

みのわマックの職員になって、早いもので5年が経ちました。

昨年のご挨拶において、『様々な形で試される5年目となりそうな予

感がしている。』と書かせて頂いたのですが、正に様々な形で試されました！
多くの仲間たちに支えられているお陰で、どうやらなんとか健康的な考え方に基づいて乗り越えられたように感じています。

今年も色々な事が巻き起こることでしょうが、フェローシップと 12 ステッププログラムでひとつひとつの経験をさせていただきたいと思います。
本年もよろしくお願い申し上げます。



土屋 明義

新年あけましておめでとうございます。

いろいろな意味で「回復とは？」をいつも念頭に置けていますが、それには「正直さ」を発展させていく力はとても大切なようです。これにはレベルがあって「ウソをつかない」「誤魔化さない」から始まり、「隠していよう」から「ありのままを云える」段階になり、更には「自己洞察」につながっていくことなのでしょう。これはステップが進んでいく、深めていく過程でもあるのだと理解しています。これからも自分なりに「今日一日」「仲間と共に」「行動のプログラム」を実践していきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

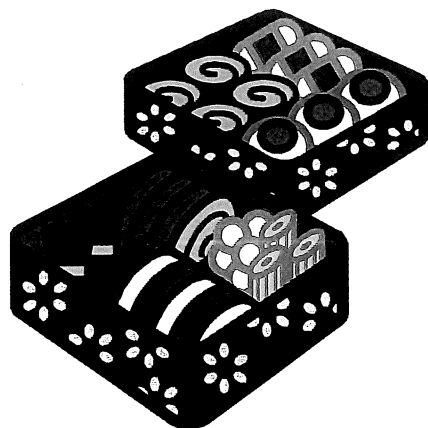


川村 良一

新年あけましておめでとうございます。

平成30年を迎えました。昭和64年の正月を迎えた時、私は当時 市ヶ谷のレストランで仕事をしていました。その半年前から昭和天皇の体調の事があり昭和64年は、自粛ムードであった様に覚えています。そして7日後には、昭和と云う時代が終わり、平成と云う新しい時代が始まりました。あれから30年と云う月日が経ち、30年前では考えられなかった事が今、私達の前に起こっています。携帯電話の普及、自動運転の車、パソコンの普及…等々 個々の想いでは、もう30年経ったのか… 未だ30年しか経っていないのか… と色々な想いもありま

すが、一年、一年をしっかりと生きていきたいと思います。30年前の夢も希望もあった生き方を、再度チャレンジしていきたいと思います。



古屋 茂直

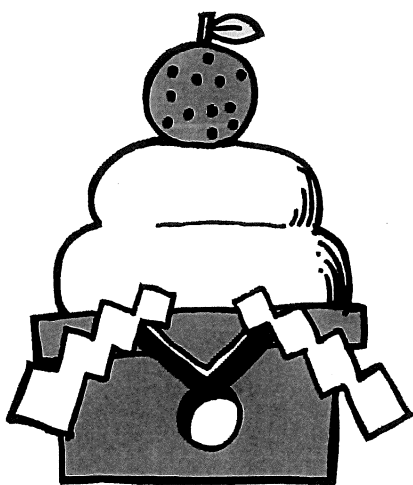
新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。

おかげさまで一昨年8月にみのわマツクの職員になってから、早いもので3年目を迎える事が出来ました。ありがとうございます。

今年の冬は早くから寒く、風邪をひくなど体調を崩し、心身ともに健康管理の大

切さを感じました。

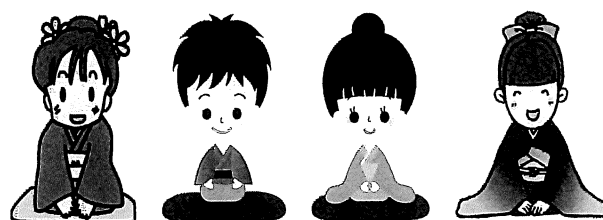
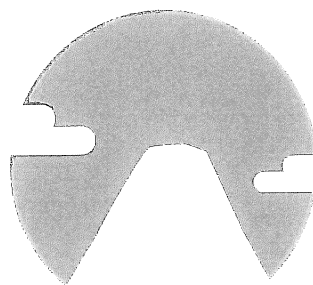
昨年は外部での研修を何回か行かせて頂き、これから業務に活かせて行きたいと思っています。今年もよろしくお願い申し上げます。



村田 真澄

明けましておめでとうございます。みのわマックでの2度目の新年を迎えました。職場環境に恵まれて穏やかな日々を、過ごしております。食堂のお手伝いも、お料理教室に通っているようで、教わったことを自宅で実践し

ています。今年は、丁寧な盛り付けを心がけます。皆さんが、健康的に過ごせる環境作りをお手伝いしたいと思っていますので、よろしくお願いします。



オープンミーティング開催中！
毎月第3日曜日 PM6：00～7：30
どなたでも参加できますので気軽に来てくださいね！

主催 みのわマックOB

平成29年11月の通所者状況

●通所者数

	新規
継続	15
新規	1
合計	15

①どこから

	所属	継続	新規	合計
病院	N病院	0	0	0
	I病院	0	0	0
	S病院	0	0	0
	その他	0	1	1
	小計	0	1	1
施設	S荘	0	0	0
	Y寮	0	0	0
	その他	0	1	1
	小計	0	1	1
福祉	東京都	8	0	8
	埼玉県	0	0	0
	千葉県	1	0	1
	神奈川	0	0	0
	その他	0	0	0
	小計	9	0	9
自費	東京都	5	0	5
	その他	1	0	1
	小計	6	0	6

ミ ニ ー R	みのわ通所者	10	0	10
	就労者	5	0	5
	計	15	0	15

②地域別

	男性
東京都	14
埼玉県	
千葉県	1
合計	15

③年齢別

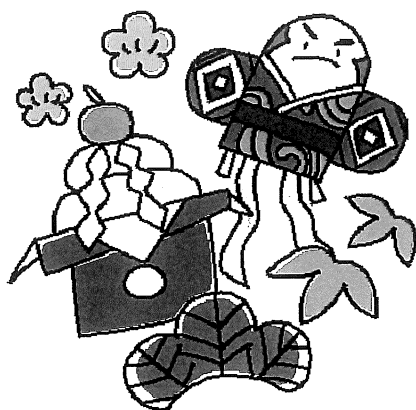
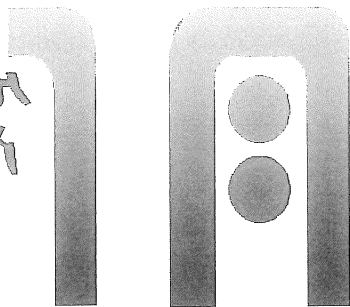
	男性
10代	
20代	2
30代	3
40代	7
50代	3
60代	5
70代	
合計	20

④中途終了

	自己都合	スリップ	AA	他施設	その他	合計
理由	0	0	0	0	0	0

⑤終了者

	就労	AA	他施設	復職	その他	合計
行き先	0	0	0	0	0	0



の外プログラム予定

1日	月	初詣	滝野川八幡神社
3日	水	おしるこフェロー(15時～)	みのわマック
8日	月・祝	東京ステップセミナー	青少年総合センター
10日	水	調理実習／統一(AM)	滝野川文化会館
17日	水	体操(AM)	滝野川西ふれあい館
24日	水	卓球(AM)	滝野川西ふれあい館

編集後記

改めまして、明けましておめでとうございます。本年も、マック便りを宜しくお願い致します。本編の中でも書かせていただきましたが、平成も30年になりました。平成元年の新生児達も今年で30歳になった訳ですね…晩婚化しているとは云え、もう…お子さんがいらっしゃる人も居るんですよ。みのわマックでも平成生まれの利用者さんもいますから…時間の経つのは本当に早いと思います。ニュースでもありましたが平成と云う時代も後2年で終わりですが、一日一日を大切にしていきたいと思います。今年一年が皆様にとって良い一年であります様、お祈りいたします。

みのわマック 川村 良一