

EA福岡

Emotions Anonymous



Fukuoka



EA(イモーションズ・アノニマス)は、AA(アルコールリクス・アノニマス)の12ステッププログラムになった自助グループです。精神的(感情・情緒的)問題からの回復を目指して、ミーティングを開催しています。現在は、アルコール依存症、ギャンブル依存症、窃盗症、ネット依存症などの依存症当事者や発達障害を抱える方に多くご参加いただいております。他の方の意見に耳を傾け、ご自分の気持ちや思いをお話しいただき、参加者同士お互いの回復を支えあっていきましょう。

日時 毎週 木曜日 18:15~19:30

会場 福岡市立 博多市民センター
(〒812-0015 福岡市博多区山王1-13-10)

対象 ・「感情面で健康になりたい」
と望んでいる方
・各種 依存症 当事者の方

内容 テーマミーティング
(テーマに合わせて、それぞれの想いや気持ちを
お話しいただきます)

連絡先 ea.fukuoka2024@gmail.com
(2~3日以内にご返信いたします)

🌸 ご案内 🌸

●初回参加の際の事前連絡は必須ではありませんが、会場および日程が変更となっている場合がございますので、ご注意ください。

●EAは、精神医療や心理学的なサービスは提供しておりません。あくまで精神的(感情的・情緒的)な回復・健康を目指す当事者たちが集う場で、参加者はお互いの回復のために、ミーティングに参加しています。

●ミーティングは、『言いつばなし・聞きつばなし』がルールです。他の参加者の発言を遮ったり、批判することはご遠慮ください。ミーティングで聞いた話はミーティングの中だけに留めるようにお願いします。

●参加費はございません(ご協力のできる範囲で献金をお願いしております)。