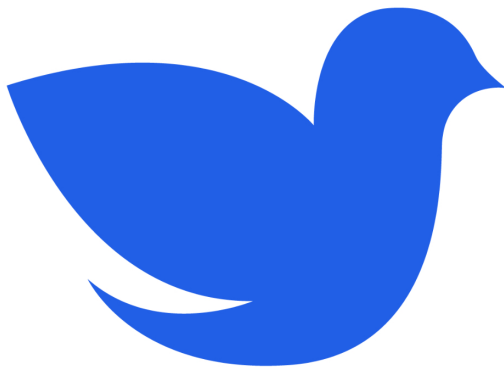


# 依存症からの回復 マックからはじめて みませんか？

障害福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所  
事業所番号:4010100651

## ジャパンマック福岡



どんな依存症からも回復できます！

アルコール依存症/ギャンブル依存症  
摂食障害/買い物依存症/ゲーム依存症(ネット依存症)  
ご家族の問題・・・etc

**JAPAN  
MAC**  
ジャパンマック福岡  
**FUKUOKA**

〒812-0043 福岡県福岡市博多区堅粕3-19-19  
TEL:092-292-0182 FAX:092-292-0183

## ジャパンマック福岡とは

マックの名前は1978年に東京の山谷地区(三ノ輪)に開設された三ノ輪マック(現:みのわマック)に由来します。当時、回復の見込みのなかったアルコール依存症から多くの人々が解放され、家族や医療分野の方々から称賛の声があがりました。その実績と多くの理解者に支えられてマックの運動は全国的に広がり現在では17のマックが全国で活動しています。その流れから、ジャパンマック福岡開設準備会を中心とする多くの理解者の支援のもとに、2013年10月に開設されました。

## ジャパンマック福岡のプログラム

依存症からの回復には2つの大きな要素が必要です。一つ目は回復者の支えを利用することです。相互支援グループ(AAやGAなど)への参加を勧めています。また、ミーティングを中心とした参加者同士の分かち合いの時間を多くとっています。二つ目は12ステッププログラムの活用です。AA(アルコールリクス・アノニマス)は1935年にアメリカで生まれた相互支援の運動です。そこで使われている12ステッププログラムは当時アルコール依存症が社会的な問題となり、解決策のなかったアメリカで画期的な成果を上げました。なんと、半数以上のアルコール依存症が回復の道を歩き始めたのです。日本でも近年12ステッププログラムが見直され、みのわマック(東京)でも大きな成果をあげ、半数以上が回復の道を歩き始めています。

開所日	年中無休
開所時間	午前9時～午後5時
利用条件	回復への意欲のある方
生活訓練	清掃や運動、調理実習など
その他	相互支援グループ(AAやGA)への参加

※相互支援・プログラム利用は無料  
(調理実習やレクリエーションの実費、移動の際の交通費は除きます)

## 依存症は・・・

アルコールやギャンブルなどの物質依存・嗜癖行為は、本人はもとよりご家族や社会に大きなダメージを与えるにもかかわらず、ご存知のようにやめ続けることが困難な病気です。ジャパンマック福岡は社会の中でいかに依存から回復し続けるか？いかにやめ続けるのか？その解決策をもった施設です。

## アクセス

- JR 鹿児島本線・博多駅より徒歩16分



〒812-0043 福岡県福岡市博多区堅粕3-19-19

**JAPAN  
MAC**  
ジャパンマック福岡  
**FUKUOKA**

お問合せはお気軽に！

**TEL : 092-292-0182**

FAX : 092-292-0183

E-mail : [jmacfukuoka@japanmac.or.jp](mailto:jmacfukuoka@japanmac.or.jp)

# ロイスふくおか

(事業所番号：4020100097)

依存症はいかにやめ続けるかが大きな課題です。回復中の仲間との共同生活の中で、生涯においてソブラエティ（アルコール・薬物やギャンブルなどを使わない）な生活をおくるための基礎作りをします。

また、マックの経験ではナイトケアを利用したときの回復率はデイケアだけの利用と比較すると2～3倍というデータがあります。ナイトケアの利用者の回復率は5割を超えています。

居宅を訪問する自立生活援助もご利用できます。

対象者：男女あり 入寮期間：2～3年  
費用はご相談下さい



お問い合わせ

TEL : 092-292-0182

## 1日のプログラム

### 午前

### 午後

6:30	起床	1:30~	マックミーティング
7:00	朝食	3:00~	自由時間
8:30~	ジャパンマック福岡へ	7:00~	相互援助グループ参加
10:00~	マックミーティング	9:30~	帰宅
11:30	昼食	11:30~	就寝

## ご家族の方へ

依存症の問題でお困りではありませんか？

「夫がアルコール依存で入退院を繰り返している」  
「ギャンブル依存症の息子が借金を返済しては借りることの繰り返しで頭がおかしくなりそうだ」  
「依存症の娘をどう扱ったらいいのかわからない」

ご家族の方の手助けのためにジャパンマック福岡では、家族相談を実施しています。依存症本人に、アルコールやギャンブル・買い物・薬物のことなどで注意しても、機嫌を損ねて対応が難しくなります。ご家族もイライラが強くなり疲れ切ってしまいます。依存症からの回復には、ご家族の方が病気のことをよく知り、対応を学ぶことが回復の近道になります。ジャパンマック福岡では、ご家族の方の悩みを聞きサポートします。



JAPAN  
MAC  
ジャパンマック福岡  
FUKUOKA

お問合せはお気軽に！

TEL : 092-292-0182

FAX : 092-292-0183

E-mail : [jmacfukuoka@japanmac.or.jp](mailto:jmacfukuoka@japanmac.or.jp)

## ジャパンマック福岡 利用の流れ

1 お問い合わせ  
TEL : 092-292-0182

2 初回面接

3 体験利用(1週間程度)

4 利用開始

- \* 通所プログラム提供(おもにミーティング)
- \* 個別支援(日常生活の指導等)

5 フォローアップ・見守り支援

- \* 終了後も週に一回程度の利用を勧めています
- \* 就労・生活面での支援を他機関と連携して継続的に行います
- \* 利用開始後、障害者総合支援法に基づく自己負担金がかかります

## 週間スケジュール

	午前(10時~11時半)	午後(1時半~3時)	夜
月	黙想・テーマミーティング	テーマミーティング	AA、GA、NAなど 相互援助グループの ミーティング
火	黙想・テーマミーティング	テーマミーティング	
水	黙想・テーマミーティング	テーマミーティング	
木	黙想・テーマミーティング	テーマミーティング	
金	黙想・テーマミーティング	テーマミーティング	
土	メッセージミーティング	レクリエーション	
日	メッセージミーティング	メッセージミーティング	